

## **Especialização em Fisiologia da Prescrição do Treinamento**

### **OBJETIVO GERAL**

Qualificar os profissionais de Educação Física e profissionais de áreas afins, para atuarem de modo especializado no âmbito da promoção, prevenção e reabilitação para saúde dentro dos eixos performance, saúde, lazer, educação em saúde e cultura.

### **OBJETIVO ESPECÍFICO**

Atender à crescente demanda no mercado de trabalho por profissionais especializados nos treinos periodizados, abrangendo treinamentos de Endurance e treinamentos por métodos resistivos.

Preparar o profissional de Educação Física a ter capacidade de avaliar, analisar e prescrever o exercício de acordo com as necessidades, os limites e os objetivos de cada cliente.

Formar profissionais para atuarem com responsabilidade, criatividade e de forma crítica desenvolvendo atividades físicas, esportivas, culturais e educação em saúde nos mais diversos eixos da Educação Física

### **PÚBLICO-ALVO**

Portadores de diploma de graduação em Educação Física.

## DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA MATRÍCULA

- RG;
- CPF;
- Diploma do Curso Superior;
- Histórico Escolar do Curso Superior;
- Comprovante de Residência

DISCIPLINA	CARGA HORÁRIA
<i>Aspectos Biológicos e Fisiológicos para o treinamento</i> Crédito: 04	30h
<i>Análise Cinesiológica e Biomecânica do Exercício</i>	30h
Fisiologia do Exercício I (Cardiopulmonar e Neuromuscular) no Treinamento	30h
<i>Fisiologia do Exercício II (Endócrino e Metabólica) no Treinamento</i>	30h
<i>Recursos Ergogênicos e Doping no Esporte</i>	30h
<i>Avaliação para Prescrição de Treinamento</i>	30h
<i>Aspectos básicos para o Treinamento e Metodologia da Periodização</i>	30h
<i>. Prescrição de Treinamento I - Endurance</i>	30h
<i>Prescrição de Treinamento II - Treinamento de Força</i>	30h
<i>Prescrição do treinamento III - Treinamento Funcional</i>	30h
<i>Prescrição de Treinamento IV - Cross Training</i>	30h
<i>Prescrição de Treinamento V - Grupos de Risco / Pessoas com deficiência</i>	30h
<b>CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO</b>	<b>360h</b>

**Para mais informações:** (85) 3206.6438 /WhatsApp: (85) 9.9174-0172