

Fisiologia da Prescrição do Tratamento

OBJETIVO GERAL

Qualificar os profissionais de educação física e profissionais de áreas afins, para atuarem de modo especializado no âmbito da promoção, prevenção e reabilitação para saúde dentro dos eixos performance, saúde, lazer, educação em saúde e cultura.

OBJETIVO ESPECÍFICO

Atender à crescente demanda no mercado de trabalho por profissionais especializados nos treinos periodizados, abrangendo treinamentos e *Endurance* e treinamentos por métodos resistivos;

Preparar o profissional de educação física a ter capacidade de avaliar, analisar e prescrever o exercício de acordo com as necessidades, os limites e os objetivos de cada cliente;

Formar profissionais para atuarem com responsabilidade, criatividade e de forma crítica desenvolvendo atividades físicas, esportivas, culturais e educação em saúde nos mais diversos eixos da educação física.

PÚBLICO-ALVO

O curso destina-se a portadores de diploma de graduação em educação física e profissionais da área da saúde que desejam ampliar seus conhecimentos na utilização do exercício personalizado.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA MATRÍCULA

- RG;
- CPF;
- Diploma do Curso Superior;
- Histórico Escolar do Curso Superior;
- Comprovante de Residência

DISCIPLINA	CARGA HORÁRIA
<i>Aspectos Biológicos e Fisiológicos para o Treinamento</i>	30h
<i>Análise Cinesiológica e Biomecânica do Exercício</i>	30h
<i>Fisiologia do Exercício I (Cardiopulmonar e Neuromuscular) do Treinamento</i>	30h
<i>Fisiologia do Exercício II (Endócrino e Metabólica) no Treinamento</i>	30h
<i>Recursos Ergogênicos e Doping no Esporte</i>	30h
<i>Aspectos Básicos para o Treinamento e Metodologia da Periodização</i>	30h
<i>Avaliação para Prescrição no Treinamento</i>	30h
<i>Prescrição de Treinamento I – Endurance</i>	30h
<i>Prescrição de Treinamento II – Treinamento de Força</i>	30h
<i>Prescrição de Treinamento III – Treinamento Funcional</i>	30h
<i>Prescrição de Treinamento IV – Cross Training</i>	30h
<i>Prescrição de Treinamento V – Grupos de Riscos / Pessoas com Deficiência</i>	30h
CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO	360h

Para mais informações: (85) 3206.6438 / WhatsApp: (85) 9.9174-0172